

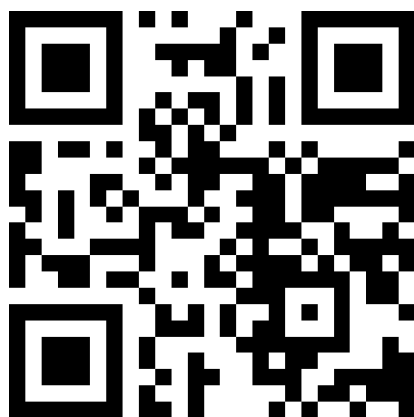
# Bulletin der Musikschule Huttwil

Alle Informationen rund um die Musikschule

Frühlingssemester 2026

Tradition  
Faszination  
Vision

 Musikschule  
Huttwil



## INHALTSVERZEICHNIS

DIE MUSIKSCHULE HUTTWIL	3
ELTERN-KIND-SINGEN (ELKI-SINGEN)	4
INSTRUMENTE AN DER MUSIKSCHULE HUTTWIL	5
GRUPPENANGEBOTE	6
ZUSAMMENARBEIT: MUSIKSCHULE HUTTWIL & KADETTENMUSIK HUTTWIL	8
SCHNUPPERANGEBOT	9
UNTERRICHTSFORMEN UND KOSTEN PRO SEMESTER	10
SCHULGELDERMÄSSIGUNG	11
AN- UND ABMELEDETERMINE	12
INSTRUMENTENVORSTELLUNG DER MUSIKSCHULE HUTTWIL	13
DIE MUSIKSCHULE HUTTWIL DIGITAL	14
VEREIN MUSIKSCHULE	15
MUSIK ALS HEILMITTEL – DIE HEILENDE KRAFT DER KLÄNGE	16
KONTAKT	18

## Die Musikschule Huttwil

Die Musikschule der Region Huttwil ist ein zentraler Ort musikalischer Bildung und kultureller Begegnung in der Region Huttwil. Als vom Kanton Bern anerkannte Institution steht sie für qualitativ hochwertigen Musikunterricht und eine nachhaltige Förderung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen. Getragen von den Gemeinden Huttwil, Auswil, Dürrenroth, Eriswil, Gondiswil, Rohrbachgraben und Wyssachen, leistet sie einen wichtigen Beitrag zum musikalischen und kulturellen Leben der Region.

Im vorliegenden Bulletin findest du alle wichtigen Informationen rund um die Musikschule. Sämtliche Inhalte sind zudem online unter [www.musikschule-huttwil.ch](http://www.musikschule-huttwil.ch) oder über den untenstehenden QR-Code abrufbar. Wir freuen uns, wenn du uns besuchst und stehen bei Fragen gerne zur Verfügung.

[www.musikschule-huttwil.ch](http://www.musikschule-huttwil.ch)



## Eltern-Kind-Singen (ELKI-Singen)

Das Eltern-Kind-Singen (ELKI-Singen) ist ein musikalisches Angebot für Kinder im Vorschulalter von ca. 2 bis 4 Jahren gemeinsam mit einer vertrauten Begleitperson. In einer spielerischen und entspannten Atmosphäre entdecken Kinder und Erwachsene ohne musikalische Vorkenntnisse die Welt der Musik.

Mit Liedern, Versen, Bewegungsspielen, einfachen Instrumenten und musikalischen Geschichten erleben die Kinder Musik mit Stimme und Körper – ihren ersten und wichtigsten Instrumenten. Dabei wird nicht nur das aktive Musizieren gefördert, sondern auch das Zuhören, das soziale Erleben in der Gruppe sowie die emotionale Bindung zwischen Kind und Begleitperson gestärkt.

Frühes Singen unterstützt die ganzheitliche Entwicklung des Kindes in den Bereichen Sprache, Motorik, Kognition und soziales Miteinander. Ziel des ELKI-Singens ist es, Freude an Musik zu wecken und das gemeinsame Singen und Musizieren ganz selbstverständlich in den Familienalltag zu integrieren.

Komm doch einmal schnuppern und entdecke, wie viel Freude das ELKI-Singen bereitet. Jüngere Geschwister sind herzlich willkommen.

### Kursinformationen:

Wann: Jeweils 9x im Semester an einem Freitag, 09.30 Uhr – 10:15 Uhr  
Wo: Dachgeschoss Salze Huttwil (Musikschule), Spitalstrasse 14, 4950 Huttwil  
Kosten: 160 CHF / 9 Lektionen  
Leitung: Kathrin Kunz, 079 219 63 28, kathrin.kunz@musikschule-huttwil.ch

Alle Informationen und die aktuellen Daten fürs ELKI-Singen findest du auch auf unserer Website via dem folgenden QR-Code:



## Instrumente an der Musikschule Huttwil

Die folgenden Instrumente werden an der Musikschule Huttwil von den jeweiligen Lehrpersonen unterrichtet:

<b>Querflöte</b>	<b>Ursula Seiler-Kombaratov</b> <a href="mailto:ursula.seilerkombaratov@musikschule-huttwil.ch">ursula.seilerkombaratov@musikschule-huttwil.ch</a>
<b>Klarinette</b>	<b>Janick Zappa</b> <a href="mailto:janick.zappa@musikschule-huttwil.ch">janick.zappa@musikschule-huttwil.ch</a>
<b>Saxophon</b>	<b>Demian Kammer</b> <a href="mailto:demian.kammer@musikschule-huttwil.ch">demian.kammer@musikschule-huttwil.ch</a>
<b>Trompete/Cornet/Tuba/Euphonium/Posaune</b>	<b>André Gygli</b> <a href="mailto:andre.gygli@musikschule-huttwil.ch">andre.gygli@musikschule-huttwil.ch</a>
<b>Waldhorn</b>	<b>Markus Wüthrich</b> <a href="mailto:markus.wuethrich@musikschule-huttwil.ch">markus.wuethrich@musikschule-huttwil.ch</a>
<b>Blockflöte</b>	<b>Dorothea Lüthy</b> <a href="mailto:dorothea.luethy@musikschule-huttwil.ch">dorothea.luethy@musikschule-huttwil.ch</a>
<b>Panflöte</b>	<b>Philippe-Emmanuel Haas</b> <a href="mailto:philippe.haas@musikschule-huttwil.ch">philippe.haas@musikschule-huttwil.ch</a>
<b>Violoncello</b>	<b>Theresia Kainzbauer</b> <a href="mailto:theresia.kainzbauer@musikschule-huttwil.ch">theresia.kainzbauer@musikschule-huttwil.ch</a>
<b>Violine/Viola</b>	<b>Simone Schneider</b> <a href="mailto:simone.schneider@musikschule-huttwil.ch">simone.schneider@musikschule-huttwil.ch</a>
<b>Gitarre (akustisch)</b>	<b>Antony Antifakos</b> <a href="mailto:antony.antifakos@musikschule-huttwil.ch">antony.antifakos@musikschule-huttwil.ch</a>
<b>Gitarre (elektrisch)/E-Bass</b>	<b>Philipp Gloor</b> <a href="mailto:philipp.gloor@musikschule-huttwil.ch">philipp.gloor@musikschule-huttwil.ch</a>
<b>Klavier</b>	<b>Simon Bischof</b> <a href="mailto:simon.bischof@musikschule-huttwil.ch">simon.bischof@musikschule-huttwil.ch</a>
<b>Keyboard/Klavier</b>	<b>Martin Jufer</b> <a href="mailto:martin.jufer@musikschule-huttwil.ch">martin.jufer@musikschule-huttwil.ch</a>
<b>Schwyzerörgeli/Akkordeon</b>	<b>Rahel von Allmen</b> <a href="mailto:rahel.vonallmen@musikschule-huttwil.ch">rahel.vonallmen@musikschule-huttwil.ch</a>
<b>Schlagzeug/Platteninstrumente</b>	<b>Alexander Smith</b> <a href="mailto:alexander.smith@musikschule-huttwil.ch">alexander.smith@musikschule-huttwil.ch</a>
<b>Schlagzeug/Platteninstrumente</b>	<b>Zoi Argyriou</b> <a href="mailto:zoi.argyriou@musikschule-huttwil.ch">zoi.argyriou@musikschule-huttwil.ch</a>
<b>Gesang/Chor</b>	<b>Angela Wiedmer</b> <a href="mailto:angela.wiedmer@musikschule-huttwil.ch">angela.wiedmer@musikschule-huttwil.ch</a>
<b>ELKI Singen</b>	<b>Kathrin Kunz</b> <a href="mailto:kathrin.kunz@musikschule-huttwil.ch">kathrin.kunz@musikschule-huttwil.ch</a>

Du findest alle Lehrpersonen auch auf unserer Website via dem folgenden QR-Code:



## Gruppenangebote

Gemeinsam Musizieren macht am meisten Spass! Die Musikschule Huttwil bietet folgende Gruppenangebote an:

### Streicher-Ensemble

Spielst du ein Streichinstrument und hast Freude am gemeinsamen Musizieren? Dann mach mit im Streichensemble der Musikschule Huttwil! Unter der Leitung unserer Cellolehrerin Theresia Kainzbauer und unserer Violine und Viola Lehrerin Simone Schneider, erarbeitet ihr gemeinsam schöne Musik und präsentiert diese im Rahmen eines Konzertes vor Publikum.

#### Kursinformationen:

**Wann:** Jeweils im Frühlingsemester, 4 Proben und 1 Konzert  
 (die genauen Daten werden jeweils vor Beginn des FS kommuniziert)  
**Wo:** Aula Hofmatt, Hofmattstrasse 5, 4950 Huttwil  
**Leitung:** Theresia Kainzbauer und Simone Schneider  
**Kosten:** 50 CHF

***Das Angebot kann ab mindestens fünf Anmeldungen durchgeführt werden***

### Musikschul-Orchester (Sinfonieorchester)

Du spielst ein Blas-, Streich- oder Schlaginstrument und möchtest gemeinsam mit anderen musizieren?

Dann mach mit beim Musikschul-Orchester (Sinfonieorchester) der Musikschule Huttwil! Wir proben abwechslungsreiche Stücke aus verschiedenen Stilrichtungen, arbeiten am perfekten Zusammenspiel und bereiten uns auf zwei grossartige Auftritte im Herbstsemester vor. Geleitet wird das Projekt von unserem Saxophon-Lehrer Demian Kammer, unterstützt durch unsere Lehrerin für Violine und Viola Simone Schneider und unserer Cello-Lehrperson Theresia Kainzbauer.

#### Kursinformationen:

**Wann:** Jeweils im Herbstsemester, 7 Proben und 2 Konzerte  
 (Die genauen Daten werden jeweils vor dem HS kommuniziert)  
**Wo:** Aula Hofmatt, Hofmattstrasse 5, 4950 Huttwil  
**Leitung:** Demian Kammer, Theresia Kainzbauer und Simone Schneider  
**Kosten:** 20 CHF

## NEU: Kinderchor

In unserem Kinderchor lernen Kinder von 7 bis 12 Jahren, ihre eigene Stimme bewusst wahrzunehmen, gesund einzusetzen und ihren ganz persönlichen Klang zu entdecken. Mit abwechslungsreichen Repertoire verbinden wir gezielte und altersgerechte Stimmbildung mit echter Singfreude. In wertschätzender Atmosphäre wachsen Selbstvertrauen, Ausdruck und musikalisches Können.

### Kursinformationen

Wann: jede Woche donnerstags, jeweils von 17:00 Uhr-17:45 Uhr  
 Wo: Aula Hofmatt, Hofmattstrasse 5, 4950 Huttwil  
 Leitung: Angela Wiedmer  
 Kosten: 110 CHF/Semester  
 Für Kinder, welche den Einzelunterricht besuchen kostet die Teilnahme im Chor 80 CHF

## Jugendchor

Die Stimme gilt als das ursprünglichste Instrument des Menschen. Bereits Kinder können mit Hilfe ihrer Stimme den Zugang zur Musik finden. Dies geschieht im spielerischen Umgang mit der Sprech- und Singstimme. In der Gruppe machen wir Erfahrungen beim mehrstimmigen Singen und der Stimmbildung.

Jedes Kind soll sich als Solist und Teil eines Ganzen erleben. Wir erarbeiten ein Repertoire, welches wir am Ende des Schuljahres bei einem Konzert vortragen. Auftritte unter dem Jahr sind bei Bedarf auch möglich.

### Kursinformationen

Wann: jede Woche donnerstags, jeweils von 17:45 Uhr-18:30 Uhr  
 Wo: Aula Hofmatt, Hofmattstrasse 5, 4950 Huttwil  
 Leitung: Angela Wiedmer  
 Kosten: 110 CHF/Semester  
 Für Kinder, welche den Einzelunterricht besuchen kostet die Teilnahme im Chor 80 CHF

## Zusammenarbeit: Musikschule Huttwil & Kadettenmusik Huttwil

Die Musikschule Huttwil arbeitet eng mit den Kadetten Huttwil zusammen. Folgend findest du alle Informationen über die Zusammenarbeit der Musikschule Huttwil mit den Kadetten Huttwil.

- Spielst du ein Blas- oder Schlaginstrument?
- Oder du möchtest ein Instrument erlernen?
- Möchtest du mit gleichaltrigen in einem Orchester spielen?

In der Kadettenmusik musizieren Kinder und Jugendliche bis zum 25. Lebensjahr. Dabei stehen das gemeinsame Musizieren sowie das gesellige Miteinander im Vordergrund. In der Kadettenmusik entstehen Freundschaften für das ganze Leben.

Die Kadettenmusik Huttwil bietet eine musikalische Ausbildung in Zusammenarbeit mit der Musikschule Huttwil für Holz- und Blechblasinstrumente und Schlagwerk an. Das gemeinsame Musizieren im Orchester spielt dabei eine sehr wichtige Rolle.

Die Ausbildung erfolgt in Zusammenarbeit mit Lehrpersonen der Musikschule Huttwil. Hier der Überblick in Kurzversion:

- Bei den Kadetten kann ab der 3. Klasse ein Instrument gelernt werden.
- In den ersten zwei Jahren findet wöchentlich Einzelunterricht mit Lehrpersonen der Musikschule Huttwil statt. Im ersten Jahr sind dies 20 Minuten und im zweiten Jahr 30 Minuten. Zudem gibt es erste Erfahrungen in einem Blasorchester (Beginners Band).
- Ab dem 3. Ausbildungsjahr wird das gemeinsame Hobby in der Kadettenmusik Huttwil ausgeübt. Dies ist ein Blasorchester mit rund 60 Jugendlichen. Die Kadettenmusik probt während der Schulzeit jeden Freitag um 18:15-19:30 Uhr in der Aula im Schulhaus Hofmatt in Huttwil.

**Bei Fragen steht dir der Leiter Kadettenmusik, André Gygli gerne zur Verfügung:**

**[a.gygli@bluewin.ch](mailto:a.gygli@bluewin.ch)**

**Weitere Informationen: [www.kadetten-huttwil.ch/musik](http://www.kadetten-huttwil.ch/musik)**



## Schnupperangebot

Wolltest Du schon immer einmal ein Instrument spielen? Weisst Du denn schon welches? Wir helfen Dir, das richtige Instrument zu finden!

Bei uns an der Musikschule Huttwil ist es möglich, ein Instrument während drei Lektionen Unterricht zu 30 Minuten kennenzulernen. Der Zeitpunkt des Einstiegs spielt dabei keine Rolle. Dieses Angebot ist ideal zum Testen verschiedenster Instrumente und zum Kennenlernen der jeweiligen Lehrpersonen. Die Schulleitung berät dich gerne bei pädagogischen und organisatorischen Fragen.

### **Schnupperangebot:**

Wann: Zu einem beliebigen Zeitpunkt im Schuljahr  
 Wo: Unterrichtslokalitäten der Musikschule Huttwil  
 Kosten: 100 CHF für 3 Einzellektionen à 30 Minuten

Auch für Erwachsene ist das Schnuppern eines Instruments möglich. Aufgrund fehlender Subventionen kostet dies für Personen ab 20 Jahren (wenn in Ausbildung ab 25 Jahren) 220 CHF.

Diese Informationen findest du auch auf unserer Website via dem folgenden QR-Code:



## Unterrichtsformen und Kosten pro Semester

Die angegebenen Preise gelten für Kinder und Jugendliche bis 20 Jahre und Erwachsene in Ausbildung bis 25 Jahre. Die Preise beziehen sich jeweils auf ein Semester. An den Musikschulen im Kanton Bern umfasst ein Semester jeweils 18 Lektionen. (auch wenn das Schulsemester 19 oder 20 Lektionen beinhalten sollte)

<b>Einzelunterricht:</b>	Wöchentlich 40 Minuten	800 CHF *
<b>Einzelunterricht:</b>	Wöchentlich 30 Minuten	600 CHF *

<b>Unterricht in 2er Gruppe:</b>	Wöchentlich 40 Minuten	400 CHF *
<b>Unterricht in 2er Gruppe:</b>	Wöchentlich 60 Minuten	600 CHF *

*Für Gruppenunterricht muss die Schulleitung kontaktiert werden. Gruppenunterricht kann nur bei genügend Anmeldungen durchgeführt werden.*

<b>Eltern-Kind-Singen:</b>	9 x 45 Minuten im Semester	160 CHF
<b>Kinder- und Jugendchor:</b>	Wöchentlich 45 Minuten	110 CHF

*Für Kinder, welche den Einzelunterricht besuchen kostet die Teilnahme im Chor 80 CHF*

\* Die Schulgeldbeiträge können auch in Raten bezahlt werden (bis zu 6 Raten)

### Abonnement-Angebote:

Falls du dich nicht für ein ganzes Semester verpflichten möchtest den Unterricht zu besuchen, besteht die Möglichkeit, ein Unterrichts-Abonnement zu lösen:

<b>Einzelunterricht Abo:</b>	6 x 30 Minuten	450 CHF
<b>Einzelunterricht Abo:</b>	6 x 40 Minuten	600 CHF

### Unterricht für Erwachsene:

Auch Erwachsene dürfen den Instrumentalunterricht besuchen. Da der Unterricht jedoch nicht von Gemeinde und Kanton unterstützt wird, gelten folgende kostendeckende Tarife für Erwachsene (Kosten jeweils für ein Semester):

<b>Einzelunterricht:</b>	Wöchentlich 40 Minuten	1'800 CHF
<b>Einzelunterricht:</b>	Wöchentlich 30 Minuten	1'350 CHF

## Schulgeldermässigung

Bei Bedarf kannst du eine Schulgeldermässigung beantragen. Diese ist abhängig vom Einkommen und steuerbaren Vermögen und wird in Zusammenarbeit mit der Gemeinde berechnet. Diese Schulgeldermässigung wird erst bei regulärem Eintritt per 1. August oder 1. Februar und Besuch eines vollen Semesters gewährt.

Alle Informationen dazu findest du auch auf unserer Website via dem folgenden QR-Code:



## An- und Abmeldetermine

### 30. Mai und 30 November

Bisherige Schülerinnen und Schüler brauchen sich nicht neu anzumelden. Nicht abgemeldete Schülerinnen und Schüler bleiben automatisch angemeldet.

Aus rechtlichen Gründen sind nach dem Abmeldetermin keine Abmeldungen mehr möglich.  
(Pensen Garantie für die Lehrpersonen gemäss den gesetzlichen Bestimmungen)  
Anmeldungen sind jederzeit möglich.

# Instrumentenvorstellung der Musikschule Huttwil

Wolltest du schon immer einmal alle möglichen Instrumente unverbindlich ausprobieren?  
Dann komme am 21. März 2026 zur Instrumentenvorstellung der Musikschule Huttwil!

## INSTRUMENTENVORSTELLUNG Musikschule Huttwil



**SAMSTAG, 21. MÄRZ 2026**

**Aula und Schulhaus Hofmatt, Hofmattstrasse 5, 4950 Huttwil**

**09:00-09:30 Uhr: Konzert von Schülerinnen und Schülern**

**09:30-12:00 Uhr: Instrumente ausprobieren+Instrumente basteln**

[www.Musikschule-huttwil.ch](http://www.Musikschule-huttwil.ch)



## Die Musikschule Huttwil digital

Du findest uns auf allen gängigen online Plattformen. Dort haben wir jeweils alle Informationen während dem ganzen Schuljahr up to date und sind für dich da. Schau doch gerne mal vorbei:

### Website

[www.musikschule-huttwil.ch](http://www.musikschule-huttwil.ch)



### Instagram:

Musikschule Huttwil



### You Tube:

musikschulehuttwil2319



## Verein Musikschule

Die Musikschule Huttwil ist als Verein organisiert und hat ihren Sitz in Huttwil. Zweck des Vereins ist der Betrieb der Musikschule in der Region Huttwil. An der Musikschule unterrichten diplomierte Fachlehrpersonen und erteilen einen qualifizierten Musikunterricht gemäss den Vorgaben des kantonal-bernischen Musikschulgesetzes (MSG).

Wir freuen uns über jeden Neuzugang, der die Musikschule als Vereinsmitglied unterstützen möchte. Bitte setze dich bei Interesse mit unserer Vereins-Präsidentin Monika Kobel in Verbindung:

[mobaeb@bluemail.ch](mailto:mobaeb@bluemail.ch)

Die aktuellen Mitgliederbeiträge für eine Mitgliedschaft im Verein der Musikschule Huttwil pro Jahr sind wie folgt:

<b>Einzelperson</b>	25 CHF
<b>Ehepaar</b>	40 CHF
<b>Firma/Verein</b>	50 CHF

Ein Eintritt in den Verein ist jederzeit möglich.

# Musik als Heilmittel – Die heilende Kraft der Klänge

Musik begleitet uns in vielen Momenten unseres Lebens, sie weckt Emotionen, bringt uns zum Tanzen und prägt in vielfältiger Form unser Leben. Doch wussten Sie, dass Musik weit über ihre emotionale Wirkung hinausgeht und auch therapeutisch eingesetzt werden kann?

Mediziner finden inzwischen immer mehr Hinweise darauf, dass Musik heilsam wirken kann. Nicht nur für die Psyche, sondern auch für den Körper. Sie lindert Schmerzen und Ängste, stärkt das Immunsystem und hilft Herz und Gehirn.

Was unsere Vorfahren schon vor Jahrtausenden erspürten, entdeckt die moderne Medizin jetzt langsam wieder neu: Musik kann heilen helfen. Forscher finden immer mehr Bereiche der Medizin, in der eine gezielte Musiktherapie zur Genesung von Patienten beitragen kann. Und diese heilsame Wirkung geht teilweise weit über den etablierten Musikeinsatz in der Psychotherapie hinaus. Noch steht die Erforschung dieser sanften Heilhilfe ganz am Anfang, aber die ersten Ergebnisse sind durchaus vielversprechend.

Einige dieser noch jungen Forschungsergebnisse (aus dem Jahr 2017) möchte ich Ihnen in dem folgenden Text präsentieren und damit aufzeigen, wie wichtig Musik im Alltag ist, sogar als Heilmittel wirkt und in welchen Bereichen Musiktherapie erfolgreich angewendet wird.

## Musiktherapie bei psychischen Erkrankungen

Musik ist besonders wirksam bei psychischen Leiden wie Angststörungen, Depressionen oder Schlafstörungen. Studien zeigen, dass individuell zusammengestellte Musik die Ausschüttung von Stresshormonen reduziert, Angstgefühle lindert und sogar die Stimmung nachhaltig verbessert.

Ein beeindruckendes Beispiel ist die Anwendung von Musik bei Tinnitus: Durch speziell bearbeitete Musik oder „weisses Rauschen“ lernt das Gehirn, den störenden Ton zu ignorieren. Noch effektiver ist es, wenn Patienten selbst aktiv werden. Das Nachsummen bestimmter Tonfolgen kann innerhalb weniger Tage funktionale Veränderungen im Gehirn bewirken, die das Ohrgeräusch verringern.

Auch bei Schlafstörungen zeigt Musik positive Effekte. Menschen, die regelmässig vor dem Einschlafen beruhigende Musik hören, schlafen schneller ein, erleben längere Tiefschlafphasen und wachen erholter auf.

## Musik bei Alzheimer – Erinnerung durch Klänge

Für Alzheimer-Patienten ist Musik eine echte Brücke in die Vergangenheit. Das Langzeit-Musikgedächtnis bleibt erstaunlich robust, selbst wenn andere kognitive Fähigkeiten verloren gehen. Bekannte Lieder aus der Jugend können Erinnerungen wachrufen, die oft mit positiven Erlebnissen verknüpft sind.

Diese Erinnerungen helfen den Patienten nicht nur emotional, sondern können auch die kognitiven Fähigkeiten länger zu erhalten. Ausserdem reduziert Musik Verwirrung, Angst und sogar aggressive Ausbrüche. Menschen, die früher selbst Musik gemacht haben, profitieren dabei besonders: Ihre Sprachfähigkeit bleibt länger erhalten, da musikalisches Training die dafür zuständigen Hirnregionen stärkt.

### Musiktherapie bei körperlichen Leiden

Musik hat auch erstaunliche Wirkungen auf unseren Körper. Nach Operationen, etwa am Bauch oder am Herzen, empfinden Patienten durch Musik weniger Schmerzen, benötigen weniger Schmerzmittel und erholen sich schneller. Ähnliches gilt für Menschen mit schweren Verbrennungen oder chronischen Schmerzen.

Besonders spannend ist der Einsatz von Musik bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

Musiktherapie kann Blutdruck und Puls regulieren, die Gefässe entspannen und die Durchblutung verbessern. Bei Herzinfarkt- und Schlaganfallpatienten hilft die Musik, Angst und Stress abzubauen, was die Heilung fördert und das Risiko eines weiteren Infarkts verringert. Studien zeigen, dass allein 25 Minuten tägliches Musikhören den Blutdruck signifikant senken können – ein Effekt, der vergleichbar mit regelmässigem Sport ist.

### Musik stärkt das Immunsystem

Ein relativ neuer Forschungsbereich zeigt, dass Musik sogar unser Immunsystem positiv beeinflusst. Beim Musikhören oder aktiven Musizieren schüttet der Körper mehr Immunglobulin A und Killerzellen aus, die uns vor Infektionen schützen.

Ein beeindruckendes Beispiel liefert eine Studie mit Krebspatienten: Diese sangen während und nach ihrer Chemotherapie regelmässig in einem Chor. Analysen zeigten, dass durch das Singen entzündungsfördernde Stoffe im Körper abnahmen, während heilende Botenstoffe zunahmten. Sogar Biomoleküle, die das Tumorverhalten beeinflussen, veränderten sich positiv, ein vielversprechender Ansatz in der unterstützenden Therapie.

### Musik im Koma und bei Operationen

Selbst Patienten im künstlichen Koma können von Musik profitieren. Studien belegen, dass langsame Klaviersonaten von Mozart bei diesen Patienten den Blutdruck und den Stresshormonspiegel senken. Gleichzeitig benötigen sie weniger Narkosemittel, was zeigt, wie beruhigend und entspannend Musik selbst in tiefster Bewusstlosigkeit wirken kann. Ähnliches beobachteten Ärzte bei Patienten, die vor und während einer Operation beruhigende Musik hörten. Diese Patienten hatten weniger Stresssymptome, benötigten geringere Mengen an Schmerz- und Narkosemitteln und erholten sich schneller nach dem Eingriff.

### Fazit: Musik als universelles Heilmittel

Musik ist weit mehr als nur eine Quelle von Unterhaltung oder Freude, sie ist eine Art Heilmittel, das Körper und Geist gleichermaßen beeinflussen kann. Von der Linderung psychischer Leiden über die Unterstützung bei Demenzerkrankungen bis hin zur Stärkung des Immunsystems und der Rehabilitation nach schweren Krankheiten: Musiktherapie zeigt auf beeindruckende Weise, wie die Kraft der Klänge die Lebensqualität vieler Menschen verbessern kann.

Also, hören und machen Sie Musik, es wird Ihnen gut bekommen! 😊

Text: Jonas Danuser

Quelle: Die Macht der Musik – Wie Musik auf unseren Geist und Körper wirkt – Nadja Podbregar  
[https://www.scinexx.de/service/dossier\\_print\\_all.php?dossierID=91132](https://www.scinexx.de/service/dossier_print_all.php?dossierID=91132)

## Kontakt

### Musikschule Huttwil

Spitalstrasse 14  
 4950 Huttwil  
[info@musikschule-huttwil.ch](mailto:info@musikschule-huttwil.ch)  
 062 962 36 46

### Schulleitung

Jonas Danuser  
[schulleitung@musikschule-huttwil.ch](mailto:schulleitung@musikschule-huttwil.ch)  
 076 282 74 63

### Schuladministration

Corinne Bernet  
[buchhaltung@musikschule-huttwil.ch](mailto:buchhaltung@musikschule-huttwil.ch)  
 062 962 36 46

### Website

[www.musikschule-huttwil.ch](http://www.musikschule-huttwil.ch)



### Instagram

